

CÓMO PREPARAR... CREMA DE JARILLA

- Cortar extremos de ramas de jarilla, teniendo precaución de utilizar distintas plantas para no hacer daño.
- Lavar y secar las ramas
- Cortar con tijera las hojas en pequeños trocitos hasta obtener 300 gs.
- Poner en una cacerola que no se use para cocinar alimentos 1 kg de vaselina sólida y las hojas lavadas y cortadas.
- Cocinar a baño María revolviendo durante una hora.
- Separar los restos vegetales de la crema para luego devolverlos a la Madre Tierra.
- Verter la crema en frascos limpios y rotulados, de vidrio o plástico apto.

TINTURA MADRE

- Cortar y machacar 400 gs de hojas de jarilla, y dejar en 1 litro de alcohol 70% en un frasco tapado en lugar oscuro.
- Revolver con cuchara todos los días
- A los 12-15 colar y descartar los restos vegetales y devolver a la Madre Tierra
- Colocar el líquido obtenido (tintura) en frasco oscuro, limpio y rotulado, preferentemente de vidrio y tapa a rosca.

ImpaCT.AR #40



INSTITUCIONES PARTICIPANTES

INSTITUTO ARGENTINO DE INVESTIGACIONES DE LAS ZONAS ÁRIDAS (IADZA-CONICET)

INSTITUTO ARGENTINO DE NIVOLOGÍA, GLACIOLOGÍA Y CIENCIAS AMBIENTALES (IANIGLA-CONICET)

INSTITUTO DE CIENCIAS HUMANAS, SOCIALES Y AMBIENTALES (INCIHUSA-CONICET)

DIRECCIÓN NACIONAL DE ARQUITECTURA

MINISTERIO DE CIENCIA, TECNOLOGÍA E INNOVACIÓN

MUNICIPALIDAD DE LA PAZ



ASESORAS DE CONTENIDO:
ANA MARÍA SCOLLO
VALERIA CORBALÁN

DISEÑO Y FOTOGRAFÍA: V. CORBALÁN



LA JARILLA

Sus propiedades
y usos

Características de las especies de jarilla

Existen cinco especies de jarilla pertenecientes al género *Larrea*, distribuidas en el continente americano.

Son arbustos de tallos leñosos y hojas resinosas, una característica que les permite evitar la pérdida de agua. Sus flores son amarillas.

Las jarillas son utilizadas como alimento del ganado caprino, como combustible, para teñir prendas de color amarillo, para ahuyentar vinchucas y otros insectos y también en el tratamiento de distintas dolencias, tanto en el hombre como en animales.

Estos usos dieron origen al oficio del "jarillero", que era la persona que reunía la jarilla en el campo y la llevaba a los pueblos y ciudades para venderla.

Propiedades

- Antiinflamatorio
- Antirreumático
- Resolutivo (sana una dolencia larga y difícil, favorece la curación de una lesión)
- Vulnerario (cicatrizante)
- Balsámico (disminuye la secreción bronquial)
- Antimicrobiano
- Inmunomodulador
- Diaforético (sudorífico)
- Emenagogo (estimula la menstruación)

Especies presentes en Mendoza



Larrea cuneifolia
Jarilla - Jarilla macho

Hojas con dos folíolos soldados hasta el tercio superior (muy arriba), dando forma cónica o de cuña.

Las ramas se desarrollan en un plano en sentido norte-sur, por lo que se la conoce también como "orientadora".

Larrea divaricata
Jarilla - Jarilla hembra

Hojas divididas en dos folíolos divergentes, unidos por su base



Larrea nitida
Jarilla - Jarilla crespa

Hojas con más brillo que las anteriores por el alto contenido de resinas, con 5 a 8 folíolos sésiles, asimétricos y obtusos.



Usos medicinales y modos de aplicación

- Para dolores articulares (reuma, artrosis). En crema, friegas de tintura madre, baño de hojas y ramas en agua tibia, cataplasmas.
- Para inflamaciones y dolores musculares. En crema, friegas de tintura madre, baño en agua tibia, cataplasmas.
- Para enfermedades de la piel (psoriasis, herpes). En crema.
- Para aliviar lesiones en la piel (picaduras, quemaduras, varicela). En crema o cataplasmas.
- Contra los sabañones. En crema, friegas de tintura madre o baños.
- Antimicótica /mal olor en pies. En crema friegas de tintura o en baños con hojas.
- Para la tos y expectoración. Vahos o baños de vapor, cataplasmas sobre el pecho.
- Para aliviar hemorroides. En baños de asiento fríos o crema.
- Cólicos abdominales (cataplasmas).

